こうべ森の小学校・森のようちえん

2017年度プログラム

こうべ　森の小学校

参加対象：小学生～大人

4月23日(日)	森の植物
受付終了	
～ネイチャーゲームなど～	
5月28日(日)	森と太陽
親子でハンモック	
7月23日(日)	森と水
せせらぎハイキング	
9月24日(日)	森ときのこ
きのこのやくわり	
10月29日(日)	森の文化祭
12月24日(日)	森の集い
森からの贈(おく)り物	
＊森林植物園で開催します	
3月25日(日)	森のエネルギー
薪の火でお料理	
4月～12月のプログラム参加者のみ受け付け	

＊プログラムにより対象年齢が変わります。

＊日程・内容は、変更する場合があります。

こうべ　森のようちえん

参加対象：幼児(3歳以上)と保護者

4月23日(日)	森の植物
受付終了	
～ふれんたい	
5月28日(日)	森と太陽
こもれびハンモック	
7月23日(日)	森と水
せせらぎハイキング	
9月24日(日)	森ときのこ
きのこのやまあるき	
10月29日(日)	森の文化祭
12月24日(日)	森の集い
森のこれくしょん	
＊森林植物園で開催します	
3月25日(日)	森のエネルギー
かまどレストラン	
4月～12月のプログラム参加者のみ受け付け	

こうべ森の小学校はアサヒ飲料株式会社の支援を受け、神戸市建設局 森林整備事務所と市民スタッフが協力して、活動を行っています。

「森小通信」は、南家が編集しました。

森小・幼 通信 1号

もりしょう　よう　つうしん　2017年度

こうべ森の小学校・森のようちえん

5月の活動予定

参加者募集

28日(日)　再度(ふたたび)公園

森と太陽

募集期間：5月1日～8日必着

- 応募者多数の場合抽選となります。
- 募集期間以降でも空があれば受付けています。お問い合わせください。

森の小学校

感じよう！木陰の涼しさ!!　ロープの結び方とハンモック

【受付開始】10:15～　再度公園ログハウス前

【対象者】　小学生～大人　40名

【森のガイド役】伊藤嘉範（森林インストラクター）

南家聡一郎（森林インストラクター）

プログラム　10:30～14:30

- おはなし
- 結び方を覚えよう！
- ハンモックをつけよう！
- ハンモックに乗ってみよう！

天候により活動の内容が変更される場合があります。

森のようちえん

こもれびハンモック　午前の部 10:30～12:00　午後の部 13:00～14:30

～寝そべって森に包まれてみよう♪～

【対象者】幼稚園年少～6歳　親子50名

※2017年3月31日時点で3才以上の人を対象

【森のガイド役】　大月傑(自然体験教育指導者)

こうべ森の小学校は
アサヒ飲料株式会社の支援により実施しています。

申込み方法

- 参加ご希望の方は「郵便番号」「住所」「TEL」「氏名」「こどもは学年または年齢」を郵便・FAX・E-mailにてお申込みください。森のようちえんにつきましては、希望の時間帯もお知らせください。
- 持ち物・詳細については参加者への案内にてお知らせします。

お申込み・お問合せ先：

神戸市北区山田町下谷上字中一里山4-1 再度公園内

神戸市建設局公園部森林整備事務所

TEL：078-371-5937　FAX：078-371-1087　（祝日を除く月曜～金曜の8:45～17:30）

URL：http://kobe-mori.jp/morishou_hp/　E-mail：morishou@kobe-mori.jp

三月（森のエネルギー）活動報告

<ジュニアリーダー>
えくぼ、ごまちゃん
メロンパンナ、ポンデ
じゃけん、シンバ
裏方：福田(ふくちゃん)

森の小学校

森のリーダー：伊藤嘉範(ほねっこ)　南家(がくさん)

森のエネルギーを使おう　たき火でわくわくクッキング！

3 月 26 日（日）10:00～14:30

アウトドアの醍醐味「楽しい料理」「楽しい料理ってどんな料理？」「森に落ちているエネルギーを引き出して、みんなでワイワイガヤガヤ、森を感じながら、作り、食べる料理(^^♪」

まずは、焚き木拾いから！「折ったら、ポキッと簡単に折れる木を拾ってきてね」大きい木や小さい木、「アッ」という間にリアカーいっぱいに集まったよ。次は、石拾い。「どんな石を拾ったらいい？」「黒くて硬い石を拾って来てね」

拾った石で、森のエネルギーを取り出そう🔥　火打ちがね(古いナイフを使用)と拾った石をカンカンと、こする様に打ち合わせると。「ヤッター！」「火花や！」　でもここからが難しい。大きい火花を、簡単に燃えるホクチに落とさなければいけない。「あー、おしい(o^―^o)ﾆｺ」最後は、お父さんお母さんの力を借りて、「エネルギーの取り出し成功♪」燃えたホクチが焚き木に移され、🔥心も体もポッカポカ。竹輪や干物、みんなが持って来た「焼いて食べたい物」を枝に刺し、焼いて食べました。「あー落ちてもた((+_+))」「バナナも焼こう(^^)v」「私もパンを焼きた～い(^^♪)」「おなか一杯(^^)」でも、甘いものは、別腹！塩と氷を使って、ジュースを材料にシャーベット作り♪　凍った部分はちょっとだったけど「美味しい♪」　楽しい料理は、大成功(*^^)v　　文：学山(がくさん)

山で拾った焚き木♪

燃えるかな？

石とナイフでエネルギーを取り出そう♪

お父さんに拍手👏

めっちゃ楽しい料理♪

甘い物は、別腹♪
ジュースをシャーベットに！

～楽しかった事～

- 石を使って火をつけるというなかなかできない事ができた。
- 棒の刺し方を工夫したり、焼き加減に気をつけたり、面白かった。

アサヒ飲料株式会社から
ジュースと飴をいただきました。

森のようちえん

森のリーダー：大月傑(つっきー)　平野(はるちゃん)　山下(のりっぺ)　中井(ヒロ)

かまど　レストラン

3 月 26 日（日）①10:00～12:00　②13:00～15:00

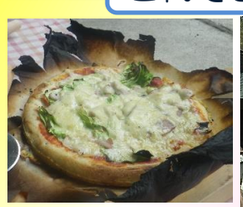
～たきぎを燃やしてお料理しよう♪～

今年のかまどレストランは、自分たちでかまどに火を入れるところから始めました。まずは森の木を伐ってよく乾かした「たきぎ」をよく見て、太さや大きさを見比べます。マッチの小さな火で燃やせるくらいの細い枝などの「たきつけ」から、徐々に太い薪に火が着いて、やがて太くて硬い薪が燃えるように、下から上へと順番に重ねておきます。

薪の準備が整ったら、マッチでいざ点火！それぞれたきぎにうまく火がついて、かまどの中で薪が燃え始めました。次は、春キャベツのピザの準備です。ピザ生地にトマトピューレを塗って、春キャベツとベーコンを手でちぎってのせていきます。これなら小さな子どもでもつくれます。おしまいにシュレッドチーズをのせて出来上がり。

熱くなったかまどにピザを入れると、５分～１０分くらいでこんがり熱々のピザが焼けました。焼きあがったピザの上に木の芽（山椒の新芽）を、手のひらでパンとたたいてトッピングすると、早春の森の香りがふんわりと漂いました。

みんなで春キャベツのピザをおいしくいただいて、こうべ森のようちえんの１年をふりかえりました。春・夏・秋・冬、森を歩いて、森の中に小さなおうちを作ったり、川で遊んだり、森の草木染めをしたり、森林植物園でいろいろな木の松ぼっくりを見つけたり・・・。楽しい思い出とともに、この森が子どもたちにとって大切な場所になったらと願います。　文：つっきー



みんなで楽しいピザを作り

でっきるっかな♪

こうやって火を点けるんだよ🔥

これぞピザガマ

はやく(^^♪

(o^―^o)ﾆｺ

午前

午後

～楽しかった事～

- 火をつける仕組みを丁寧に教えてもらった。
- 木の大切さを教えてもらった。